

**Режим дня
(теплый период года)**

Режимные моменты.	Время проведения.			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.20	7,30 - 8,25	7,30 - 8,35	7,30 - 8,45
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10 - 8.40	8,25 - 9,00	8,10 - 8.30	8,10 - 8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Организация непрерывной образовательной деятельности, игры.	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30	15,10 - 15,30	15,10 - 15,30	15,10 - 15,30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15,30 - 15,50
Игры.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

**Режим дня
(холодный период года)**

Режимные моменты.	Время проведения.			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.20	7,30 - 8,25	7,30 - 8,35	7,30 - 8,45
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10 - 8.40	8.25 - 9,00	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Организация непрерывной образовательной деятельности, игры, занятия со специалистами.	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30	15,10 - 15,30	15,10 - 15,30	15,10 - 15,30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15,30 - 15,50
Игры, занятия со специалистами.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00